

La cultura física comunitaria es la que rige el deporte para todos, es decir, los programas que no son competitivos cuyo objetivo principal es brindar bienestar y salud, así como mejorar la calidad de vida de la población.

Programas de la cultura física:

- Gimnasia Básica Laboral
- Preparación Física Laboral
- Gimnasios convencionales, biosaludables y rústicos
- Grupos de adulto mayor
- Grupos de salud (hipertensos, diabéticos, asmáticos, obesos, embarazadas, lactantes y gimnasia con el niño)

Todos los grupos pueden acceder a estos servicios a través de su centro de trabajo o la comunidad, contactando los profesores que están asignados a cada una de estas actividades; aunque los grupos de salud también pueden solicitar el servicio mediante los consultorios médicos de la familia.